

Segundo especialistas, nunca se deve deixar o celular carregando durante a noite¹

27 de setembro de 2017

Isso é algo que muitas pessoas fazem antes de dormir: plugar o carregador do *smartphone* na tomada para garantir 100% de bateria, no momento em que acordam.

Mas, será que esta é uma boa ideia?

Aparentemente não, de acordo com alertas de algumas empresas fabricantes de bateria (e o motivo não é o mito de que elas "carregam demais").

O problema é que carregar o celular constantemente faz com que a bateria esteja sempre sob pressão, pois assim que a carga cai pouco abaixo de 100%, já a carregamos novamente.

Hatem Zeine, fundador da empresa *Ossia*, que produz baterias *wireless*, disse à revista *Time*: "Se você fizer as contas, vai perceber que, se deixar o telefone carregando enquanto dorme, ele vai passar de 3 a 4 meses do ano sendo carregado".

"Então, mesmo que os fabricantes façam o melhor possível para lidar com este cenário, esse processo inevitavelmente reduzirá a capacidade da bateria do smartphone".

A melhor forma de carregar seu telefone não é deixá-lo carregando por horas mesmo depois de atingir os 100%, e sim permitir que o dispositivo receba diversas cargas menores ao longo do dia, segundo o *Science Alert*. Ou ainda, utilizar a carga o máximo possível e depois carregar



Quando um telefone fica carregando por horas, a bateria chega aos 100% e, em seguida, é carregada de pouco em pouco para ser mantida neste patamar. Este padrão, de acordo com a *Battery University*, não é bom para a bateria.

A *Battery University* disse: "Quando o celular estiver completamente carregado, remova a bateria. Isso é como relaxar os músculos após uma sessão intensa de exercícios".

"As baterias de íon-lítio não precisam ser completamente carregadas, e é desejável que não o sejam, pois a alta voltagem pode estressá-las".

¹ <https://br.financas.yahoo.com/noticias/segundo-especialistas-nunca-se-deve-deixar-o-celular-carregando-durante-noite-110512374.html>

Foram separadas algumas dicas:²

1

Posso deixar o celular carregando à noite inteira?

Poder até pode, mas não é bom. Não tem nenhum problema deixar o celular plugado na tomada em termos de energia --os aparelhos param de receber carga quando atingem os 100%. O ruim é deixar a energia atingir 100%. As baterias de lítio atuais se desgastam quando atingem extremos - 0% ou 100%. A dica é deixar entre 20% e 80%.

2

É melhor carregar o celular com ele desligado?

Essa parece óbvia e realmente é: sim, é melhor. O aparelho desligado consome menos energia em funções como tela e aplicativos. Logo, a bateria carrega mais rápido.

3

Posso usar o celular que está carregando em dias de temporais?

Importante: não faça isso. Descargas elétricas podem atingir a rede elétrica da sua casa durante uma chuva forte e, conseqüentemente, afetar o celular e a pessoa que o utiliza. O recomendado é não deixar o aparelho na tomada nessas situações.

4

Tirar e colocar o celular da tomada toda hora estraga o aparelho?

Não, não tem problema você deixar o celular em uma carga mínima e alternar a ligação na tomada apenas para que ele não zere. Vale o que foi dito no início do texto: o importante é não deixar chegar sempre a 0% ou 100%.

5

Como carregar mais rápido o celular no carro?

Não espere grandes carregamentos do celular em carros --a corrente (também chamada de amperagem) é bem mais baixa. É comum que às vezes o carregamento seja mais baixo do que o uso do dispositivo em si. Ou seja, torna-se "inútil". Mas usar o carregador veicular, ligado à saída do acendedor de cigarros, pode ser melhor do que usar a porta USB do rádio do carro.

² <https://tecnologia.uol.com.br/listas/carregar-bateria-ate-100-estraga-o-celular-confira-essa-e-outras-dicas.htm>

6

Há alguma diferença entre as baterias externas?

Sim. É importante ter uma bateria que consiga carregar até 100% de seu smartphone --mas a regra de não deixar a carga chegar ao máximo continua valendo aqui. As baterias têm capacidades que variam de 2.200 mAh a 10 mil mAh, então é bom escolher uma com potência maior do que seu celular. E não se esqueça de deixar sempre a bateria externa carregada.

7

A atitude a ser tomada depende as vezes da marca. É uma recomendação que está na página de ajuda da Samsung para os aparelhos Galaxy. Se com o efeito memória era preciso descarregar por completo a bateria para voltar a carregá-la, com as novas baterias de íons de lítio o ideal é manter sempre um nível de carga. O fabricante coreano recomenda não deixar que fique abaixo de 20%.

Já a Apple simplifica mais ainda o processo de carga, acalmando o usuário: recomenda que a carga seja feita quando quiser. A justificativa dessa mensagem tranquilizadora é encontrada na própria natureza das baterias de íons de lítio, que funcionam por ciclos de carga. A vida útil dessas baterias depende desses ciclos, que não são encerrados por cargas completadas, e sim por descargas acumuladas. Isso significa que um ciclo completo pode ser atingido em vários dias.

8³

Usar o carregador oficial

Trata-se de um dos avisos mais frequentes dos fabricantes de celulares: a importância de usar carregadores oficiais. E a Samsung especifica "preferivelmente o que vem na caixa" do celular. E isso não é apenas para usar a fonte projetada para alimentar de forma ótima essa bateria em particular, mas também por segurança.

Nesse sentido, a Apple alertou no ano passado sobre carregadores não oficiais à venda na Internet que tinham provocado incidentes graves em vários iPhones.

Muito cuidado com o calor

Temperaturas extremas são a principal causa de deterioração prematura das baterias de íons de lítio, e por isso os fabricantes alertam os usuários sobre os riscos de deixar o celular no porta-luvas do carro no verão ou não cobrir o aparelho na praia, sob um sol de lascar. A Apple indica a temperatura ideal para o equipamento na faixa de 16 a 22 graus. Nunca se deve deixar que o iPhone fique a mais de 35 graus, porque o calor pode "estragar permanentemente" a bateria. Cuidado com as capas de proteção. Alguns recomendam o uso das capas oficiais.

³ https://brasil.elpais.com/brasil/2017/03/14/tecnologia/1489511332_941580.html

Importante:

Não vire um chupa cabra, você tá sempre procurando uma tomada para carregar o celular. O pior é quando nem pede licença para os donos do local. Imagine uma festa com 20 pessoas e as mesmas querem usar as tomadas, não vai ter o suficiente. Pior ainda, quando leva um acompanhante que nem foi convidado e quer carregar o celular

Carregue na sua casa ou utilize bateria externa ou ainda carregue no carro. Educação é tudo.